

ZESPÓŁ WYCHOWANIA DUCHOWEGO



PROPOZYCJA ROZWAŻAŃ W WIELKI PIĄTEK 2020



Drogie Druhny i Drodzy Druhowie!

W tym trudnym świątecznym czasie, gdy nie możemy jak co roku spotkać się przy Grobie Pańskim na Czuwaniu Modlitewnym przekazujemy Wam do indywidualnego lub rodzinnego rozważania naszą propozycję na Wielki Piątek.

Przygotowaliśmy ją tak, byście mogli między rozważaniami posłuchać piosenek i pieśni (podaliśmy linki do utworów).

Żywimy nadzieję, że modlitwa, myśli i pieśni umożliwią Nam głębsze spojrzenie na siebie, bliźnich i Boga, czuwanie przy Jezusie pomimo przeciwności, do większej miłości wobec innych, do harcerskiej służby.

Czuj Duch!

Piosenka: „Głębia przyzywa głębię”

https://www.youtube.com/watch?v=f5rXO_Kh1JM Mocni w Duchu

1. Przychodzę do Ciebie w ciszy wieczoru

Kiedy noc szatą okrywa już dzień
Przychodzę, by usiąść przy Twoim grobie
i z Tobą pomilczeć chcę.
Przychodzę sam by oddać Ci marzenia
Bo wiem że czekasz na to spotkanie
I nie mam nic oprócz swego zwątpienia
Czy przyjmiesz, czy wysłuchasz mnie Panie?
Przychodzę tu, nie wiem na czyje wezwanie,
Przychodzę ze sprawami swymi
Ale dlaczego tak cicho tu Panie
Czy jesteś w ogóle w tej świątyni?
Za tę ciszę Twą ciszę oddałbym wszystko
Za spokój który mi dałeś

Za nutkę nadziei i za to wszystko,
Za miłość, w której wytrwałeś...

Pieśń: „Przybądź, Święty”

<https://www.youtube.com/watch?v=blzzxht-G-0> NiemaGOtu

2. Nie mam czasu. Nie mam czasu- stale powtarzamy te słowa jak refren piosenki. Wynikałoby z tego, że albo Pan Bóg jest tak skąpy, że nam dał za mało czasu i wydzielił nam jak lekarstwo, albo pomylił się w rachunkach. Wobec czego my musimy stawać na głowie, żeby wywalczyć sobie należny nam czas.

Pan Bóg nie jest skąpy i nie jest matematykiem. Dał każdemu z nas tyle czasu, ile potrzeba do zbawienia naszej duszy i pomagania innym. A my albo ten czas marnujemy, albo spełniamy tylko własne plany, na które Pan Bóg mógł nie dać nam czasu.

Modlimy się o pokój, modlimy się o cierpliwość, o zdrowie.

Powinniśmy modlić się o czas.

Modlić się o czas znaczy odkryć, że Pan Bóg wciąż daje mi czas potrzebny mojej duszy do zbawienia.

Pan Bóg z biegiem życia może pozbawić pieniędzy, przyjaciół, zdrowia, ale czas jest ostatnią wartością jaką Bóg zabiera człowiekowi. Do ostatniej chwili możemy pojednać się z Bogiem.

Piosenka: „Jestem harcerzem”

https://www.youtube.com/watch?v=CnxS_7NdwLU Jarek Zasacki

3. [...] Czy znasz Boga? Dlaczego mówisz mi ciągle o Bogu, którego nigdy nie widziałaś, nie spotkałaś, nie czułaś? Jak możesz służyć Bogu, nie znając Go? Harcerko, obiecujesz czynić wszystko w służbie Boga, ale czy znasz Tego, któremu chcesz służyć?

[...]

Bóg jest Siłą, która ciągle idzie naprzód.

Bóg jest Siłą, która przenika ludzi i rzeczy.

Bóg jest Wolą, która działa od początku świat.

Bóg jest pięknnością doskonałą.

Dobrocią absolutną.

Sprawiedliwością.

Bóg jest mądrością.

BÓG JEST MIŁOŚCIĄ (dopisek własny B.W.)

Jak służyć wszechmocnej, nieskończonej i wiecznej Mądrości?

Bóg nie potrzebuje naszych usług. Obchodzi się doskonale bez naszej pomocy. Dzieło Jego dokona się i tak. Wola Jego stanie się mimo wszystko.
Jak służyć Bogu?

Bóg jest Prawdą i obdarza nią świat. Za każdym razem, gdy postuszna Prawu Harcerskiemu poszukujesz Prawdy, tworzysz Prawdę, idziesz bogu naprzeciw i pracujesz z Nim razem[...]

Bóg jest Mądrością i chce, aby cały świat był mądry. Za każdym razem, gdy postuszna Prawu Harcerskiemu starasz się sama coś pojąć albo ułatwić pojmowanie innym- pracujesz z Bogiem.

Bóg jest Pięknością. I całe Piękno na świecie Jemu zawdzięcza swe istnienie. Za każdym raze, gdy zgodnie z Prawem harcerskim szukasz Piękna, aby się nim otoczyć lub obdarzyć nim ludzi- pracujesz z Bogiem.[...]

Bóg jest absolutną Dobrocią i doskonałą Radością. Bóg obdarowuje wszystkich Dobrocią i Radością, aby cały świat był nimi wypełniony. Za każdym razem, gdy zgodnie z Prawem Harcerskim, w miarę swych możliwości, starasz się pomóc, służyć, pocieszyć, obdarzyć dobrocią i radością- pracujesz razem z Bogiem.[...]

Służyć Bogu- to pracować w Jego Duchu.

Słuchając Prawa- służymy Bogu.

Nieposłuszeństwo Prawu jest działaniem przeciw Bogu. Harcerka nie może nie służyć Bogu.

Kanon: „Zostań tu”

<https://www.youtube.com/watch?v=xH9vQWwvxpQ> Taize

4. Czuwam! [...] Chrystus wiele razy mówił: "Czuwajcie!" (Mt 26,41). Chyba też z Ewangelii przeszło ono do tradycji ruchu harcerskiego [...]

Co to znaczy: "czuwam"?

To znaczy, że staram się być człowiekiem sumienia. Że tego sumienia nie zagłuszam i nie zniekształcam. Nazywam po imieniu dobro i zło, a nie zamazuję. Wypracowuję w sobie dobro, a ze zła staram się poprawiać, przewyciężając je w sobie. To taka bardzo podstawowa sprawa, której nigdy nie można pomniejszać, zepchnąć na dalszy plan [...]

Czuwam - to znaczy dalej: dostrzegam drugiego. Nie zamykam się w sobie, w ciasnym podwórku własnych interesów czy też nawet własnych osądów.

Czuwam - to znaczy: miłość bliźniego - to znaczy: podstawowa międzyludzka solidarność [...]

Czuwam - to znaczy także: czuję się odpowiedzialny za to wielkie, wspólne dziedzictwo, któremu na imię Polska. To imię nas wszystkich określa. To imię nas wszystkich zobowiązuje. To imię nas wszystkich kosztuje [...]

To, co kosztuje, właśnie stanowi wartość [...]

Natomiast czuwajmy przy wszystkim, co stanowi autentyczne dziedzictwo pokoleń, starając się wzbogacić to dziedzictwo. Naród zaś jest przede wszystkim bogaty ludźmi. Bogaty człowiekiem. Bogaty młodzieżą! Bogaty każdym, który czuwa w imię prawdy, ona bowiem nadaje kształt miłości.

Piosenka: Nie zdejmę krzyża

<https://www.youtube.com/watch?v=5BajUT2cvkM> Oratorium

5. Jeżeli jesteś z jego uczniów

uciekaj

jeżeli zdrajcą

nie trać czasu

jeśli Herodem

wyśmiej go jak błazna

jeżeli jesteś katem

czyń swoją powinność

jeśli Piłatem

podyskutuj nie zapomnij

umyj ręce

jeżeli

co innego jeżeli

masz mężne serce

i coś czystego pod ręką

jak Weronika

jeśli pochodzisz z Cyreny

jeśli masz silne ramiona

jeśli ci starcza odwagi

jeśli choć umiesz zapłakać

jeśliś Józefem z Arymatei

lub Nikodem

otrzymasz ciało

Jeżeli przynajmniej

potrafisz ściemnieć jak niebo

oślepnąć jak słońce przestać błyszczeć

jak skała się rozpaść

jeśli spowijesz jak całun

jak kamień ostudzisz

jak pieczęć zastygniesz

jeśli otworzy cię anioł.

Pieśń: „Odszedł Pasterz nasz”

https://www.youtube.com/watch?v=2y3rF6Lb_wY Siewcy Lednicy

6. Dziękuję Ci po prostu za to, że jesteś

za to, że nie mieścisz się w naszej głowie, która jest za logiczna
za to, że nie sposób Cię ogarnąć sercem, które jest za nerwowe
za to, że jesteś tak bliski i daleki, że we wszystkim inny
za to, że jesteś odnaleziony i nie odnaleziony jeszcze
że uciekamy od Ciebie do Ciebie
za to, że nie czynimy niczego dla Ciebie, ale wszystko dzięki Tobie
Za to, że to, czego pojąć nie mogę, nie jest nigdy złudzeniem
za to, że milczysz. Tylko my - ocytani analfabeci chlapiemy językiem.

Piosenka: Wierzę w Ciebie, Panie

<https://www.youtube.com/watch?v=42zfgE9Fybc>
Diakonia Muzyczna Diecezji Krakowskiej

7. Za mój grzech, proszę Cię o przebaczenie , Panie

Za słowa, które innych ranią,
Za brak ufności w Twoją miłość,
Za krytykowanie bliźnich,
Za urazy do tych, którzy wobec mnie zawinili,
Za egoizm, który każe mi szukać najpierw własnej korzyści,
Za obojętność wobec cierpienia innych ludzi,
Za niedotrzymanie obietnic, które Ci składałem,
Za nienawiść, której pozwalam mieszkać w sercu,
Za odmowę przebaczenia tym, którzy mnie skrzywdzili,
Za chęć zemsty, niszczącą moją duszę,
Za reakcje złości wobec jakichkolwiek przeciwności,
Za brak miłosierdzia w wydawaniu osądu o innych ludziach,
Za lęk wobec tego, o co mógłbyś mnie pręsnąć,
Za to, że nieraz przekładam moją wolę nad Twoją,
Za pożądlivość, która zajmuje za wiele miejsca w mojej wyobraźni,
Za zamykanie serca, gdy ktoś potrzebuje mojej miłości,
Za trwanie w skłonności do złego,
Za brak żarliwości w modlitwie,
Za lekceważenie ofiary Twojego życia na krzyżu,
Za lenistwo w służeniu braciom,
Za zamknięcie w samym sobie, które odcina mnie od innych,
Za ordynarne myśli i słowa, które obrażają Twoją miłość,
Za interesowność w stosunku do Ciebie,
Za odmowę pojednania z Tobą i z braćmi,
Za mój współudział w kłamstwie złego,
Za pychę, która naznacza wiele moich czynów,
Za wybór kłamstwa, a odrzucenie prawdy,
Za to, że byłem głuchy na krzyk ubogich,

Za to, że zagarniam tak wiele rzeczy dla siebie, a tak mało z siebie daję,
Za bunt przeciw Bogu obecny w moim sercu,
Za lęk przed tym, co inni o mnie powiedzą,
Za to, że moim życiem nie świadczyłem o nadziei, jaka jest w Tobie,
Za to, że tak słabo wierzyłem, iż jesteś zmartwychwstaniem i życiem.
Amen.

Kanon: „Z Tobą ciemność”

<https://www.youtube.com/watch?v=JwqIDgYEaOI> Taize

8. Panie, naucz mnie mówić,

nie jak miedź brzęcząca
albo cymbał brzęmiący,
ale z miłością.
Spraw, bym potrafiła rozumieć,
i obdarz mnie wiarą przenoszącą
góry miłością.
Naucz mnie miłości,
Która jest zawsze cierpliwa
I zawsze uprzejma,
nigdy zazdrosna, zarozumiata,
egoistyczna albo drażliwa;
miłości, która znajduje radość w prawdzie,
Która zawsze jest gotowa do przebaczenia,
do wierzenia, do zaufania
I do okazywania cierpliwości.
W końcu, gdy wszystkie rzeczy
Przemijające rozpadną się
I wszystko stanie się jasne,
Spraw, bym mogła być słabym,
Ale trwałym odbiciem
Twojej doskonałej miłości.
Amen.

Piosenka: „Modlitwa o wschodzie słońca”

<https://www.youtube.com/watch?v=ooOFIMVFET0&list=RDooOFIMVFET0&index=1>

Gintrowski, Kaczmarek, Łapiński (od 0:44)

9. Dawaj to, co masz, czym jesteś.

Dawaj przedmioty, ale nade wszystko dawaj siebie,
swoją opiekę, swoją pomoc, swoje współczucie.
Dawaj póki czas, póki masz co dawać,
póki masz rzeczy, póki masz siły,
póki stać cię na serdeczną troskę,
na współczucie, na uśmiech i radość.
Dawaj swoją pomoc, dawaj siebie samego
póki cię jeszcze trochę jest.

Koronka do Miłosierdzia Bożego

Na początku

Ojcze nasz, któryś jest w niebie, święć się imię Twoje, przyjdź królestwo Twoje, bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi. Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj i odpuść nam nasze winy jako i my odpuszczamy naszym winowajcom i nie wódz nas na pokuszenie, ale nas zbaw ode złego. Amen.

Zdrowaś Maryjo, łaski pełna, Pan z Tobą. Błogostawionaś Ty między niewiastami i błogostawiony owoc żywota Twojego, Jezus. Święta Maryjo, Matko Boża, módl się za nami grzesznymi, teraz i w godzinę śmierci naszej. Amen.

Wierzę w Boga, Ojca wszechmogącego, Stworzyciela nieba i ziemi, i w Jezusa Chrystusa, Syna Jego jedyne, Pana naszego, który się począł z Ducha Świętego, narodził się z Maryi Panny, umęczon pod Ponckim Piłatem, ukrzyżowan, umarł i pogrzebion. Zstąpił do piekieł, trzeciego dnia zmartwychwstał. Wstąpił na niebiosy, siedzi po prawicy Boga Ojca wszechmogącego. Stamtąd przyjdzie sądzić żywych i umarłych. Wierzę w Ducha Świętego, święty Kościół powszechny, świętych obcowanie, grzechów odpuszczenie, ciała zmartwychwstanie, żywot wieczny. Amen.

Na dużych paciorkach (1 raz)

Ojcze Przedwieczny, ofiaruję Ci Ciało i Krew, Duszę i Bóstwo najmilszego Syna Twojego, a Pana naszego Jezusa Chrystusa, na przebłaganie za grzechy nasze i świata całego.

Na małych paciorkach (10 razy)

Dla Jego bolesnej męki, miej miłosierdzie dla nas i świata całego.

Na zakończenie (3 razy)

Święty Boże, Święty Mocny, Święty Nieśmiertelny, zmiłuj się nad nami i nad całym światem.

10. Panie Jezu Chryste, któryś nam dał hasło „Czuwajcie” i któryś dał mi łaskę, bym je sobie przyjął za zasadę życia, dopomóż mi, abym pozostał wierny.

Niechaj każda chwila żywota zastaje mnie czuwającym w gotowości wypełniania obowiązków, miłującym prawdę, czyniącym dobro, oddanym Kościołowi, wiernym Ojczyźnie, gotowym zawsze przebaczyć, zawsze pomóc, uśmiechniętym w cierpieniu, czystym w sercu, nieskalanym ciałem.

Oto Panie, ślady Twych stóp. Za nimi pragnę iść, mimo wszelkich przeciwności. Bez strachu i bez skazy, z duszą i czołem podniesionym. Oto moje przyrzeczenie chrześcijanina i skauta. Na mój honor, nie poddam się złu, ufając, Panie Jezu, Twojej miłości i Twojej łasce. Amen.

Modlitwa harcerska

<https://www.youtube.com/watch?v=nQajOhKUgYA>

Opracowała: dh. Beata Wolf
w ramach realizacji zadania do próby na stopień przewodniczkii

Wybór pieśni i tekstów: Zespół Wychowania Duchowego Hufca ZHP Płock
Redakcja: hm. Aleksandra Ziótek

Źródła tekstów:

1. „Wielki Post” - tekst pochodzący z propozycji Zespołu Wychowania Duchowego i Religijnego GK ZHP z 2010
2. „Myśli na każdy dzień” 7 kwietnia ks. Jana Twardowskiego
3. Fragmenty Księgi Jaszczurki „Służyć Bogu”
4. Rozważanie św. Jana Pawła II przed Apelem Jasnogórkim z dnia 18.06.1983 r.
5. Wiersz ks. Janusza St. Pasierba „Pod warunkiem”
6. Wiersz Ks. J. Twardowskiego „Dziękuję Ci po prostu za to że Jesteś”
7. Modlitwa pojednania
8. Modlitwa o prawdziwą miłość św. Matki Teresy z Kalkuty
9. Wiersz ks. Mieczysława Malińskiego „Dawaj”
10. Modlitwa gen. Roberta Baden-Powella