

Podejmij wyzwanie! Zostań EkoHerosem!



Co chcemy osiągnąć? Jakie są cele tego projektu?

Celem wyzwania jest poszerzenie świadomości instruktorów Hufca ZHP PŁOCK o szkodliwym wpływie plastiku na środowisko naturalne i promocja dobrych praktyk prowadzących do ograniczania używania plastiku w życiu codziennym.

Kto podejmie razem z Kręgiem Instruktorów i Starszyny "FENIKS" tygodniowe wyzwanie ograniczenia ilości plastiku w życiu codziennym?



Myślicie, że to nie problem? Przeczytajcie poniższe informacje.

Jak wygląda problem plastiku na świecie?

Szacuje się, że tylko 5-10 proc. światowego plastiku podlega recyklingowi. Ponad 30 proc. z nich trafia na wysypisko, a około jedna trzecia do oceanów. Stworzyliśmy nawet "nowy kontynent" - wielką oceaniczną plamę śmieci.

Jak długo trwa rozkład plastikowych śmieci? Naukowcy szacują, że degradacja plastiku może trwać dłużej niż 500 lat, ale w niektórych przypadkach ten czas może być krótszy:

- plastikowa torba 10-1000 lat
- torba na zakupy 10-20 lat
- styropianowy kubek - 50 lat
- plastikowy kubek jednorazowy, talerz - 400 lat
- jednorazowa pielucha - 450 lat
- plastikowa butelka - 450-500 lat

Jak wygląda problem plastiku w Polsce?

Jak wynika z opracowania Deloitte „Plastik w obiegu zamkniętym” w Polsce zapotrzebowanie na tworzywa sztuczne wynosi 3,5 mln ton rocznie. Najwięcej wykorzystuje ich branża opakowań, około 1,15 mln ton (33 proc.). Większość z nas myśląc o plastiku ma w głowie obrazek butelki typu PET. Jednak ich produkcja, to jedynie 14 proc. z całości produkcji, za którą odpowiada sektor opakowań w naszym kraju. Najwięcej plastiku zużywamy do produkcji toreb wielorazowych, tacek do żywności oraz folii.

W Polsce od 30 do 50 proc. wycofanych tworzyw sztucznych jest składowanych. Na rynek trafia ponad 997 tys. ton opakowań z plastiku, z czego na gospodarstwa domowe przypada 678 tys. ton. Recyklingowi poddawanych jest około 271 tys. ton (40 proc.). Reszta, ok. 406 tys. ton, jest spalana jako składnik paliw alternatywnych z odzyskiem energii.

To tak ogromne liczby, że mają prawo wymykać się naszemu pojęciu. Możemy nie rozumieć, jakim cudem te zużyte opakowania, butelki po domowej chemii, foliowe torebki, czy opakowania po różnego rodzaju przekąskach, które wszak są lekkie, mogą aż tyle ważyć. Jakim cudem mogą stanowić aż taką masę. Ale fakty są nieugięte.

Zapraszamy Was do działania:

- Do dnia 14 października zapoznanie się z regulaminem akcji, wypełnienie i przesłanie ankiety zgłoszeniowej (<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=Ho024XU55kyJPfw1H9RNzV-jSGqkRPNEgZOG9jFdSzRURVNBUEdWUkNVUVRKWUpYUVBSSkFLMEhXSi4u>), która pozwoli na ocenę skali problemu w naszych domach oraz zgłoszenie się uczestników;
- W dniach 12-18 października przygotowanie się akcji: zdobycie potrzebnych wielorazowych/szklanych opakowań, bawełnianych toreb, woskowijek itd.. Próba zebrania swoich plastikowych śmieci w trakcie tygodnia ich standardowego użytkowania (ile to worków lub kilogramów?).
- W dniach 19-26.10 przez 7 dni - podejmujemy wyzwanie życia codziennie z jak największym ograniczeniem plastiku. W tym czasie pokazujemy jak radzimy sobie z problemem. Możemy nagrać krótki filmik, zrobić zdjęcie, wykonać opis relacji i tym podobne. Zachęcamy do odłożenia (segregacji) zużytego plastiku przed tygodniowym wyzwaniem jak i po tych dniach, w celu porównania ilości.

Podsumowanie w formie zbiórki on-line.

Jeżeli chcecie zmienić kilka własnych nawyków i już od dzisiaj zmienić coś w swoim życiu przeczytajcie nasze pomysły radzenia sobie z tym problemem.

- 1. Noś własną siatkę na zakupy z materiału (na owoce uszyta z firanki) lub papierową.***
- 2. Używaj wielokrotnych butelek do wody - szklanych lub z filtrem. W domu zastosuj dzbanek filtrujący.***
- 3. Noś ze sobą własny kubek wielokrotnego użytku.***
- 4. Pakuj śniadanie w pojemnik wielokrotnego użycia lub woskowijki.***
- 5. Nie używaj jednorazowych sztućców i słomek. Możesz za to użyć słomek papierowych, metalowych, szklanych oraz talerzyków bambusowych.***
- 6. Zrezygnuj z pakowania produktów spożywczych np. owoców w plastik. Kupuj żywność na wagę.***
- 7. Nie jedz na wynos. Nie zgadzaj się na plastikowe opakowania do posiłków. Czy wiesz, że istnieją nawet talerze i sztućce, które można zjeść, np. z otrębów pszennych?***
- 8. Resztki posiłku przechowuj w słoikach lub szklanych pojemnikach.***
- 9. Uzupełniaj środki czystości korzystając z dużych opakowań i koncentratów.***
- 10. Rób własne środki czystości.** Do butelki ze spryskiwaczem można wlać 1 część octu i 1 część wody, dodać kilka kropli ulubionego olejku eterycznego i gotowe. **Zamiast detergentów do czyszczenia możesz używać octu i sody spożywczej.** Taką mieszanką można umyć wszystkie powierzchnie w domu. Czysto i ekologicznie!
- 11. Używaj szamponu i mydła w kostce zamiast w plastikowym opakowaniu.***
- 12. Gąbkę do mycia naczyń zastąp szmatką lub myjką ze sznurka konopnego.***

13. Jednorazowe maszynki do golenia zastąp maszynką wielorazową lub elektryczną.

14. Wybieraj produkty bez opakowań lub w papierowych opakowaniach.

15. Kupuj mleko i soki w szklanych butelkach.

16. Oddawaj rzeczy, których nie potrzebujesz zamiast je wyrzucać.

17. Kupuj produkty sypkie na wagę, do własnych woreczków.

18. Kupuj produkty luzem, unikaj produktów na piankowej tacce.

19. Nie bierz potwierdzenia płatności.

20. Rób domowej produkcji kosmetyki.

21. Kupuj produkty w opakowaniach zwrotnych.

22. Dziel się wiedzą z innymi! Jeżeli znasz inne sposoby na łatwe i szybkie ograniczenie zużycia plastiku w codziennym życiu podziel się nimi z innymi.

Niech nasza świadomość rośnie!

Powyższe propozycje nie są dla Ciebie problemem? Mamy jeszcze inne, ale czy jesteś gotów się na nie zdecydować?

Wtajemniczenie poziom "hard":

- rezygnacja z jednorazowych artykułów higienicznych,***
- kubeczki menstruacyjne dla kobiet zamiast jednorazowych artykułów higienicznych,***
- pieluchy wielorazowe zamiast jednorazowych.***