



WĘDROWNICTWO 2023

PROPOZYCJA PROGRAMOWA
DLA DRUŻYN WĘDROWNICZYCH
I PATROLI WĘDROWNICZYCH



WĘDRÓWKA

TROPEM WĘDROWNICZEJ WATRY

01

Wędrówka to odkrywanie nowych miejsc oraz siebie, połączenie wysiłku fizycznego z rozwojem duchowym

Zaplanowanie dobrej wędrówki nie jest niczym skomplikowanym, natomiast potrzebna jest odrobina kreatywności. Należy wybrać odpowiednie miejsce wędrowania i program dostosować do grupy odbiorców. Niniejsza wędrówka jest dedykowana wędrownikom, którzy rozpoczynają swoją drogę z wędrownictwem oraz tych, którzy przygotowują się do otwarcia próby aby przeanalizować swoje działanie pod kątem wartości jakie wnosi ze sobą wędrownicza watra.

Podczas wędrówki należy porozumiewać się z patrolami przy użyciu pozostawianych wiadomości w ukrytym miejscu. Informację o miejscu, będą dostawały przypadkowe osoby z patrolu przy użyciu wiadomości SMS.

Dalej prezentowany program wędrówki zakłada przejście trasą Płock - Nowe Miszewo, ostateczny kształt trasy zależy od Was.

Ekwipunek:

- Mapa / Kompas/GPS
- Telefon komórkowy z wpisanym numerem organizatora
- Ubranie przeciwdeszczowe i wiatrochronne
- Pełne obuwie za kostkę + zapasowa, ciepła odzież
- Czapka chroniąca głowę latem przed promieniami słonecznymi, a zimą termoizolacyjna + rękawiczki
- Latarka + Zapałki
- Wielofunkcyjny scyzoryk
- Apteczka
- Wysokoenergetyczne przekąski
- Worki foliowe na śmieci
- Zimne napoje i termos z ciepłym napojem



WĘDRÓWKA

- ZADANIE 1 -

01

Wiadomość 1: Przed wami wędrownicza wędrówka – dla niektórych z Was będzie wyczynem, dla innych przyjemnym spacerkiem... Musicie pamiętać, że wędrówka nie polega na przejściu z punktu A do punktu B. Wędrówka jest czasem przemyśleń i rozmów z samym sobą i innymi. Podczas dzisiejszej wędrówki, zachęcam Was do rozmyślań i dyskusji o symbolice wędrowniczej watry. Zaczniemy od najmniejszego płomienia, który symbolizuje siłę ciała. Czyli dbałość o zdrowie i tężyznę fizyczną. To tak naprawdę troska o swój organizm. W XXI wieku żyje się niesamowicie szybko. Nie poświęcamy za dużo uwagi na spożywaną jedzenie, ilość snu czy uprawianie sportu. A jest to ogromny błąd, bo to wszystko wpływa na nasz wygląd i samopoczucie. Młodzi ludzie powinni szczególnie o tym pamiętać biorąc pod uwagę to, że cały czas się rozwijają. Dlatego wędrownik jak sama nazwa wskazuje, wędruje. Poprzez tę formę wyczynu pokonuje swoje bariery związane ze swoją fizycznością, ale też barierą psychiczną.

·Porozmawiajcie w gronie swojego patrolu o występowaniu w Waszym codziennym życiu ruchu, sportu. Czy nie jest go zbyt mało? Co możecie zrobić aby o siebie zadbać?

·Porozmawiajcie o swoim zdrowiu, czy jest faktycznie dbacie o nie jak należy?

·Odpowiedzcie sobie na pytanie jak często spożywacie energetyki, jak na Was działają?

Rozmowę prowadźcie podczas wędrówki i kierujcie się do kolejnego przystanku. Widzimy się przy sklepie Turysty na skrzyżowaniu ul. Piastowskiej i Głębokiej

SMS: Sklep turysty wydaje się Wam oczywisty? To Nie takie proste. W jego okolicy szukajcie plakatu o studniach. Tuż nad nim czeka kolejna wskazówka



WĘDRÓWKA

- ZADANIE 2 -

01

Wiadomość 2: Sklep Turysta niestety jest już zamknięty, ale Wy na pewno jesteście dobrze przygotowani do tej wędrowki, ponieważ wędrowka jest podstawą wędrownictwa... a jeszcze istotniejsza jest Służba. Służba jest to praca, która wynika z tego kim jesteście. My jako harcerze służymy w swoich zastępach, gromadach, drużynach, szczepie itd. Pełnimy tam dane funkcje i tak przyczyniamy się do rozwoju naszego związku. Ale służba nie odbywa się tylko w naszym harcerskim mundurze. Jest to codzienna bezinteresowna pomoc drugiemu człowiekowi, służenie dobrą radą czy pomocą. Nawet nie zdajemy sobie sprawy jak często używamy określenia „służba” i jego pochodnych w naszym życiu. Kupując przedmiot o określonym zastosowaniu jego celem jest przysłużenie nam się. W przypadku jeśli ta rzecz nie sprawdza się tak jak powinna to po prostu jej więcej nie kupujemy. Nie bądźmy jak przedmioty, które nie przydają nam się. Zawsze bądźmy otwarci na wszelką pomoc i codzienną służbę tak, by ktoś miał z nas pożytek i wiedział na kim naprawdę można polegać. Pomyślcie o tym co macie przy sobie oraz o tym co macie w sobie. Jesteście gotowi do... służby! Przygotujcie się do spotkania z osobami z niepełnosprawnościami, których jutro odwiedzicie. Zastanówcie się o czym możecie z nimi porozmawiać, czego możecie ich nauczyć. Pamiętajcie, że narzędzia macie w sobie i przy sobie. Wykorzystajcie swoje dary i czyńcie dobro. Zadanie wykonujecie w patrolach. Czas na opracowanie służby na rzecz osób niepełnosprawnych macie do końca wędrowki, czyli jeszcze kilkanaście kilometrów. Pamiętajcie, że osoby na które traficie mogą mieć niepełnosprawność ruchową, intelektualną itp. Nie ma na co czekać, przed Wami jeszcze długa droga, kierujcie się do Szkoły Podstawowej w Liszynie ul. Wawrzyńca Sikory. SMS: Jeśli wydaje wam się, że będziecie spali tam gdzie idziecie, to jesteście w błędzie. Musicie otworzyć swoje serca. W sercu przed szkołą czeka na was wskazówka.



Wiadomość 3: Mam nadzieję, że nie dajecie się pokonać pogodzie i od środka grzeje Was wędrowniczy płomień? Trochę do niego dołożymy i skupimy się na środkowym płomieniu watry czyli siła rozumu. Gdy staramy się omówić ten fragment naramiennika widzimy, że człowiek dąży do wiedzy i rozwoju swojego intelektu. U ludzi młodych bywa z tym różnie, a to za sprawą czystego lenistwa. Lecz trzeba przyznać, że człowiek zawsze chciał się rozwijać, zdobywać nową wiedzę i doświadczenia. Pogłębianie swojej wiedzy i rozszerzanie swoich horyzontów myślowych pozwala nam lepiej zrozumieć siebie i otaczający nas świat. Pozwala nam panować nad sferą fizyczną i psychiczną, a to za sprawą pojęcia pewnych faktów, które są czasem do tego niezbędne. Ciekawe jak te lata edukacji pomogą Wam w rozwiązaniu zagadki:

- Kilka osób miało za zadanie przeskoczyć ołówek, który leżał na podłodze. Nikt nie zdołał tego zrobić. Dlaczego?
- Jeśli troje dzieci i ich trzy psy nie znajdowało się pod parasolem, to jak to się stało, że żadne z nich nie zmokło?
- W pokoju są 4 kąty i kilka kotów. Każdy z kotów widzi pozostałe koty w trzech pozostałych kątach pokoju. Ile jest kotów?

Kolejny przystanek Delta Słupno w Wykowie.

SMS: „Być zwyciężonym i nie ulec to zwycięstwo, zwyciężyć i spocząć na laurach- to klęska.” Szukajcie tych słów J. Piłsudskiego stojąc przodem do tablicy. Poszukajcie wskazówki 25m w lewo. Nie jest to list w butelce. (Idźcie w stronę światła)



WĘDRÓWKA

- ZADANIE 4 -

01

Wiadomość 4: Jesteście w dobrym miejscu aby pomyśleć o Pracy nad sobą. Na tym boisku każdego dnia młodzi sportowcy pracują nad sobą, doskonalą swoje umiejętności. Praca nad sobą, to chęć pięcia się w górę, stawiania sobie coraz to wyższych poprzeczek, pokonywanie własnych słabości i rozwijanie swoich zainteresowań. Ludzie żyjący w danych grupach społecznych cały czas pracują nad sobą. Zmieniają się dla siebie, dla lepszego samopoczucia oraz pracują nad sobą patrząc na drugiego człowieka. Idąc dalej odpowiedzcie sobie na pytania:

- Kim byłby naprawdę człowiek, który stoi cały czas w miejscu i nie próbuje zmieniać się na lepsze?
- Co każdy z Was mógłby w sobie zmienić? Nad czym możesz pracować?
- Do czego dążysz w rozwoju zawodowym? Gdzie widzisz swoje przyszłe miejsce pracy?

Porozmawiajcie na powyższe tematy, dużo czasu Wam nie zostało... udajcie się do do Białobrzeg w poszukiwaniu grobu Efrezyna Kautz

SMS: Następną wskazówką ukryta jest w strategicznym miejscu jest to FWBPYLR. Imię zmarłego jest po rosyjsku a wy użyjcie Cezara.



WĘDRÓWKA

- ZADANIE 5 -

01

Wiadomość 5: Pewnie, niektórzy z Was mieli dreszcze poszukując grobu, który jest obok Was. Bez obaw nic Wam nie grozi, jesteście wędrownikami, dla których to nie straszne, pomoże Wam najwyższy płomień waty, który symbolizuje siłę ducha, a dokładniej kształtowanie charakteru i dążenie do prawdy i Boga. Wielkość tego płomienia wynika z tego, że najtrudniej jest go nam realizować. Kształtowanie naszego charakteru odbywa się na wszystkich płaszczyznach naszego życia. Pomagają nam w tym wyżej wspomniane dwie siły, które kształtują nasz charakter. A gdzie jest w tym wszystkim prawda i Bóg? To już zależy od nas i od tego, co uważamy za słuszne i jakie mamy podejście do religii. Mówiąc krótko, to indywidualna sprawa dla każdego człowieka. Najważniejsze jest to, by postępować zgodnie z samym sobą i cały czas iść do przodu z rozwijaniem swojej sfery duchowej. Do kolejnego punktu wędrujcie w ciszy i skupieniu (dbając o bezpieczeństwo – nie wolno się zgubić) zastanówcie się nad tym co miało wpływ na kształtowanie Waszego charakteru, co w życiu jest dla Ciebie najważniejsze, czym kierujesz się w podejmowaniu decyzji, kim jesteś? Czy wszystkie twoje wybory, drogi, którymi wędrujesz są zgodne z Twoimi przekonaniami?

Wędruj, rozmyślaj i kierujcie do Dawnego Dworu rodziny Turskich

SMS: Wskazówkę znajdziecie też za narożną bramą do dworu.
Ukryta jest w szczelinie pnia na wzór pochodni szwedzkiej.

Dodatkowa literatura:

Piotr Libicki, Dwory i Pałace wiejskie na Mazowszu, Poznań 2013.



Wiadomość 6: Jesteście już świadomi, że przed Wami ostatni symbol wędrowniczej watry? Jest to polano oznaczające szukanie miejsca w społeczeństwie. To właśnie w tym miejscu można wykorzystać dwa poprzednie sformułowania, czyli pracę nad sobą i służbę. Młodzi ludzie, a zwłaszcza Ci w wieku wędrowniczym, poszukują gdzie mogą odnaleźć się w tym szybko rozwijającym się świecie. Odkrywają nowe miejsca, spotykają ludzi, którzy mają na nich największy wpływ. Badają otaczający ich świat i starają się znaleźć miejsce, gdzie oni mogą się zakorzenić. Podczas tych poszukiwań stale się rozwijają, pną się do góry odkrywając nowe horyzonty. Przed Wami spotkania, miejsca, wyzwania... kierujcie się do Domu Pomocy Społecznej "Nad Jarem w Nowym Miszewie. Po drodze możecie zbierać chrust na ognisko, które rozpalcie po dotarciu do celu.





SŁUŻBA W DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ



02

*Służba to w tym wydaniu, po prostu rozmowa,
poświęcony czas osobom, które tego potrzebują...*

Przed spotkaniem wędrownicy mają zadanie przygotować się do spotkania z grupą osób z niepełnosprawnością.

1. Zapoznanie wędrowników z przypadłościami osób z niepełnosprawnością - podstawowe typy niepełnosprawności
2. Ćwiczenie empatii - umiejętność słuchania i szanowania rozmówcy

Spotkanie

1. Podział na grupy. Wędrownicy zostają przydzieleni do grup osób niepełnosprawnych, podzielonych na tyle samo grup co wędrownicy.
2. Przydział do grupy - zapoznanie - każdy z rozmówców (jeśli to możliwe) przedstawia się i mówi co lubi robić - wszyscy starają się zapamiętać imiona i w ten sposób zwracać się do rozmówców
3. Rozmowa w grupach - każda grupa otrzymuje "rezerwowe" pytania przygotowane przez prowadzącego, które mogą zadać jeśli skończy się pula przygotowanych pytań
 - Czy ktoś z Państwa był harcerzem?
 - W jaki sposób spędzacie tutaj święta?
 - Czy lubicie śpiewać?
4. Podsumowanie rozmowy w grupie - podziękowanie za rozmowę
5. Wspólny krąg - śpiewanie piosenek znanych przez wszystkich + gitarzysta
 - kolędy
 - biesiady
 - disco polo



SZUKANIE SWOJEGO MIEJSCA ... RÓWNIEŻ W KUCHNI

03

Szukanie swojego miejsca w społeczeństwie, tworzenie relacji z innymi dzieją się w trakcie wspólnego działania

Gotowanie to pozyskanie umiejętności przyrządzania posiłku na ogniu za pomocą tradycyjnej kuchni polowej, ćwiczenie zdolności obróbki produktów, łączenia ich zgodnie z przepisem. Promowanie zdrowych nawyków wśród młodzieży.

Najlepszym sposobem zbudowania zespołu, pracy nad komunikacją jest wykorzystanie kuchni polowej. Gotując na ognisku z wykorzystaniem kociołka węgierskiego, specjalistycznych patelni, rusztu grillowego. Drużynę należy podzielić na patrole i przydzielić przepisy na wybrane dania (regionalne, polskie i międzykulturowe) oraz listę produktów potrzebnych do ich przyrządzenia. Składniki mogą być zapewnione przez organizatora lub przyniesione przez uczestników po wcześniejszej informacji.

W trakcie zajęć wędrownicy rozwiną kompetencje z zakresu:

- doradzania innym,
- pracy w zespole,
- instruowania innych osób,
- przewodzenia innym osobom,
- kompetencji międzykulturowych,
- wypracowania kompromisu,
- motywowania innych,
- wspierania współpracowników,
- przekazywania informacji i faktów,
- przyjmowania konstruktywnej krytyki,
- wchodzenia w interakcję z innymi osobami
- przekonywania innych osób



WYCZYN W KIERUNKU... KODEKSU WĘDROWNICZEGO



04

Wyczyn to idealna wędrownicza forma pracy, do przemyśleń życia w zgodzie Kodeksem Wędrowniczym

Jak zacząć? Spływ kajakowy warto organizować w miejscu do tego przystosowanym, np. stacja wodna z możliwością wypożyczenia kajaków i kapoków (chyba że Wasza jednostka ma dostęp do tego sprzętu bezpłatnie). Trasa spływu musi być dostosowana do potrzeb i możliwości uczestników spływu oraz warunków atmosferycznych. Należy zadbać o obecność instruktora turystyki kwalifikowanej wodnej – kajakowej lub / i Ratownika WOPR.

przy okazji spływu – SŁUŻBA !

Podczas spływu zadaniem wędrowników może być zbieraniem wszystkich śmieci znajdujących się w wodzie. Zwracając szczególną uwagę przy powalających się drzewach, które są miejscem największej ilości śmieci. Należy uważać przy wyciąganiu śmieci, aby kajak się nie przewrócił.

Po dołynięciu na miejsce należy zorganizować segregację odpadów w worki o odpowiednich kolorach.

Spływ można połączyć z biwakowaniem, pływając i rozbijając biwak w miejscu postoju. Ekwipunek biwakowy należy podzielić na części do kajaków i odpowiednio je przymocować, aby nie wypadły do wody w przypadku przewrócenia.

Spły to również czas na integrację – możemy wykonywać zadania grupowe takie jak tworzenie tratwy z kajaków, rób praca w parach, gdzie po wykonaniu zadania / dołynięciu do punktu na trasie, uczestnicy wymieniają się partnerami i kontynuują rozmowę na dany temat z innym rozmówcą. To jest przestrzeń na ciekawą i spokojną rozmowę.

