

RODZINNY RAJD ROWEROWY CURSUS PATRIA

- REGULAMIN -



Komenda Hufca ZHP PŁOCK im. Obrońców Płocka 1920 roku serdecznie zaprasza wszystkich mieszkańców Płocka, zuchów, harcerzy, harcerzy starszych oraz wędrowników, instruktorów wraz z rodzinami do udziału w **Rodzinnym Rajdzie Rowerowym z okazji rocznicy obrony Płocka przed bolszewikami w 1920 roku.**

Wspólna wyprawa rowerowa pozwoli nam przypomnieć sobie trochę historii, a także odwiedzić miejsca ważne dla naszej społeczności.

TERMIN: 18 sierpnia 2024 r. (niedziela)

START godz. 15:00 - Pomnik Władysława Broniewskiego na ul. Kościuszki

META godz. 18.00 - Cmentarz Garnizonowy na ul. Norbertańskiej

DŁUGOŚĆ TRASY: około 15 km

TRASA RAJDU

POMNIK WŁADYSŁAWA BRONIEWSKIEGO => SKWER HARCERSTWA PŁOCKIEGO => CMENTARZ RZYMSKOKATOLICKI W PŁOCKU => ŁAWECZKA DRUHA WACŁAWA MILKE => LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE im. Marsz. St. Małachowskiego => DAEWNA STANICA HARCERSKA im. Geni Majdeckiej => LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE im. W. Jagiełły => BRATNIA MOGIŁA (KOPIEC HARCERZY) => POMNIK GENERAŁA ZYGMUNTA PADLEWSKIEGO => STANICA HARCERSKA IM. GENI MAJDECKIEJ => CMENTARZ GARNIZONOWY

ZGŁOSZENIA: Zgłoszeń dokonujemy indywidualnie (rodzinnie) do 16.08.2024r. za pomocą formularza dostępnego pod linkiem: <https://idz.do/raid-rowerowy-1920>

EKWIPUNEK: Każdy uczestnik ma obowiązek posiadać poniższe wyposażenie:

1. sprawny rower posiadający światła pozycyjne przednie i tylne, tylne światło odblaskowe, sprawny hamulec i sygnał dźwiękowy;
2. kask i kamizelkę odblaskową;
3. picie (wodę, napoje izotoniczne) i prowiant, który dostarczy energię np. dające szybką energię banany, suszone morele czy daktyle, batony energetyczne, czekoladę czy jak ktoś lubi klasyczne „kanapki”. Do przewożenia picia na rowerze przyda się funkcjonalny koszyk na bidon i bidon;
4. strój adekwatny do pogody, kurtkę przeciwdeszczową w rezerwie
5. czapka z daszkiem
6. chustę drużyny (jeśli uczestnicy rajdu są członkami ZHP)

BEZPIECZEŃSTWO: Uczestnicy muszą przestrzegać przepisów ruchu drogowego i zachowywać ostrożność. W przypadku wystąpienia niebezpiecznej sytuacji, uczestnicy są zobowiązani do natychmiastowego powiadomienia organizatorów.

RODZINNY RAJD ROWEROWY CURSUS PATRIA

- REGULAMIN -



Organizator zapewnia: gadżet pamiątkowy oraz rowerową przygodę.

Kontakt:

We wszelkich sprawach związanych z udziałem w Rajdzie Rowerowym zapraszamy do kontaktu z koordynatorką wydarzenia:

- phm. Iloną Borczuk tel. 660248415, e-mail: ilona.borczuk@zhp.net.pl

Postanowienia końcowe:

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. Wszelkie zmiany zostaną przekazane uczestnikom przed rozpoczęciem rajdu.

Wykorzystanie materiałów: W opracowaniu programu wykorzystano propozycje programową Szlak Stulecia Harcerstwa Płockiego Hufca ZHP PŁOCK im. Obrońców Płocka 1920 roku.

Nie może Cię zabraknąć!

Czuwaj!

DOFINANSOWANO
ZE ŚRODKÓW
MIASTA PŁOCK



PŁOCK