

## 115+

**Druhno Drużynowa, Druhu Drużynowy,  
Zuchy, Harcerze, Harcerze Starsi i Wędrownicy,**  
oddajemy w Wasze ręce Propozycję Programową „115+”. To zaproszenie do wspólnego działania z okazji 115-lecia harcerstwa plockiego.

Historia nie musi oznaczać zapamiętywania dat, nazwisk i wydarzeń z dawnych kronik. Chcemy poznawać ją inaczej poprzez działanie, odkrywanie miejsc, spotkania z ludźmi, podejmowanie wyzwań i przeżywanie prawdziwej harcerskiej przygody. Propozycja programowa „115+” pomoże Wam w atrakcyjny sposób włączyć historię naszego środowiska do programu gromady lub drużyny. Niech przeszłość stanie się inspiracją do ciekawych zbiorów, wspólnych przedsięwzięć i tworzenia własnego rozdziału historii plockiego harcerstwa. Bo tej historii nie chcemy tylko poznawać, my chcemy ją przeżyć i poprowadzić dalej.

### **Propozycja Programowa „115+” to:**

1. 3 etapy, jak 3 barwy Płocka:
  - a. Etap Żółty trwa od 1 października do 31 grudnia 2026 roku
  - b. Etap Czerwony trwa od 1 stycznia do 31 marca 2027 roku
  - c. Etap Niebieski trwa od 1 kwietnia do 30 czerwca 2027 roku
2. 4 kategorie:
  - a. Ważne postacie
  - b. Ważne wydarzenia
  - c. Wspólnota i tożsamość
  - d. Nasze miasto Płock
3. Zadania o różnym stopniu trudności w każdej z kategorii.
4. Wspólna kronika.

### **Jak zacząć? 4 kroki do rozpoczęcia realizacji Propozycji Programowej „115+”:**

1. Zgłoś do 30 września 2026 roku swoją jednostkę do udziału w propozycji za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem: <http://idz.do/zgloszenie-115plus> i wyślij zdjęcie swojej jednostki w mundurach na adres e-mail: [plock@zhp.pl](mailto:plock@zhp.pl).  
Wybierz co najmniej dwa zadania z różnych kategorii tematycznych na każdy etap propozycji (łącznie 6 zadań, po 2 na każdy etap) i zaplanuj ich realizację w programie wychowawczym swojej jednostki.

## 115+

- Zadania możesz zmieniać. To Wy decydujecie, które zadania zrealizujecie w danym etapie.
2. Rozlicz się z zakończonego etapu Propozycji Programowej „115+” poprzez stworzenie kart w formacie A3 do wspólnej kroniki, na których przedstawicie realizację zadań z danego etapu przez członków Waszej jednostki.
  3. Po dostarczeniu kart do kroniki w danym etapie otrzymacie puzzle ze 115 elementami. Ułóżcie je wspólnie na zbiorce i prześlijcie zdjęcie z Wami i puzzlami.

### **Możliwość dołączenia w trakcie**

Do propozycji można dołączyć w dowolnym momencie i realizować etap, który będzie obowiązywał w danym czasie. Nie ma możliwości ukończenia poprzednich etapów, które już się zakończyły.

### **Wspólna kronika z realizacji Propozycji Programowej „115+”**

Każda jednostka realizująca Propozycję Programową „115+” przedstawia zrealizowane przez siebie zadania w danym etapie za pomocą fizycznych kart do kroniki w formacie A3. Może to być zarówno jedna karta jak i wiele. Ważne, aby karty przedstawiały członków jednostki realizujących zadania z danego etapu propozycji i relację z wykonania zadania. Karty do kroniki należy dostarczyć do biura Hufca ZHP PŁOCK na ul. Krótką 3a nie później niż w ciągu 2 tygodni po zakończonym etapie propozycji. Wszystkie karty do kroniki zostaną połączone w jedną, wspólną kronikę, która na zawsze zostanie z nami w Izbie Historii i Tradycji Hufca ZHP PŁOCK.

### **Puzzle**

Potwierdzeniem rozliczenia danego etapu Propozycji Programowej „115+” będą puzzle, które otrzyma po każdym etapie jednostka, która przekazała karty do kroniki. Ułożone puzzle będą mogły zostać utrwalone w ramce i zdobić harcówkę jednostki.

### **Bingo na 115+**

Na końcu pliku znajdziecie BINGO, które możecie wykorzystać, aby śledzić postęp realizacji wszystkich etapów propozycji.

### **Bądźcie sprytni metodycznie**

Realizowane przez Was zadania bez wątpienia mogą realizować wiele zadań podstawowych na stopnie, wymagań na sprawności i wchodzić w program wielu tropów. Wybierzcie zadania z poszczególnych kategorii, przejrzyjcie zadania podstawowe do gwiazdek zuchowych i stopni harcerskich, starszoharcerskich i wędrowniczych, przejrzyjcie wymagania do sprawności, połączcie zadania w tropy, oddajcie pole do działania zastępom, które mogą wiele zadań zrealizować podczas zbiórek zastępów. Wykorzystajcie propozycję do realizacji Waszych celów wychowawczych w gromadach i drużynach.

### **Współzawodnictwo**

Realizacja Propozycji Programowej „115+” to świetna okazja do współzawodnictwa gromad zuchowych i drużyn w Hufcu ZHP PŁOCK. Jednostki, które przystąpią do realizacji propozycji mają szansę uzyskać tytuł „Gromady/ Drużyny 115-lecia Harcerstwa Płockiego” i zostać odznaczone złotą blaszką z nazwą tytułu do przybicia na proporzec jednostki.

We współzawodnictwie można uzyskać blaszki na proporzec w jednym z trzech kolorów:

1. Złotym
2. Srebrnym
3. Brązowym

**Złotą blaszkę i tytuł Gromady/Drużyny 115-lecia Harcerstwa Płockiego** otrzymają jednostki, które:

1. Posiadają totem gromady/ proporzec drużyny.
2. W przypadku drużyn wykażą samodzielne działanie co najmniej dwóch zastępów, które posiadają obrzędowość w tym proporce zastępów.
3. W przypadku gromad wykażą samodzielne działanie co najmniej dwóch szóstek zuchowych posiadających obrzędowość.
4. Wykażą zdobywanie instrumentów metodycznych przez członków jednostki, w tym stopni/gwiazdek zuchowych adekwatnych do wieku i poziomu rozwoju członków jednostki.
5. Spełniają liczebność jednostki wskazaną w Instrukcji Działania Podstawowej Jednostki Organizacyjnej.

## 115+

6. Zaprezentowały pełne umundurowanie wszystkich członków jednostki.
7. Nie są jednostkami próbnymi.
8. Rozliczyły się z wszystkich 3 etapów Propozycji Programowej „115+”, w tym ułożyły 3 komplety puzzli.

**Srebrną blaszkę na proporzec z napisem „115-lecie Harcerstwa Płockiego”** otrzymają jednostki, które:

1. Posiadają proporzec gromady/ drużyny.
2. W przypadku drużyn wykażą samodzielne działanie co najmniej dwóch zastępów, które posiadają obrzędowość.
3. W przypadku gromad wykażą samodzielne działanie co najmniej dwóch szóstek zuchowych posiadających obrzędowość.
4. Wykażą zdobywanie instrumentów metodycznych przez członków jednostki, w tym stopni/gwiazdek zuchowych adekwatnych do wieku i poziomu rozwoju członków jednostki.
5. Spełniają liczebność jednostki wskazaną w Instrukcji Działania Podstawowej Jednostki Organizacyjnej.
6. Zaprezentowały pełne umundurowanie wszystkich członków jednostki.
7. Nie są jednostkami próbnymi.
8. Rozliczyły się z 2 etapów Propozycji Programowej „115+”, w tym ułożyły 2 komplety puzzli.

**Brązową blaszkę na proporzec z napisem „115-lecie Harcerstwa Płockiego”** otrzymają jednostki, które:

1. Posiadają proporzec gromady/ drużyny.
2. W przypadku drużyn wykażą samodzielne działanie co najmniej dwóch zastępów, które posiadają obrzędowość.
3. W przypadku gromad wykażą samodzielne działanie co najmniej dwóch szóstek zuchowych posiadających obrzędowość.
4. Wykażą zdobywanie instrumentów metodycznych przez członków jednostki, w tym stopni/gwiazdek zuchowych adekwatnych do wieku i poziomu rozwoju członków jednostki.
5. Spełniają liczebność jednostki wskazaną w Instrukcji Działania Podstawowej Jednostki Organizacyjnej.
6. Zaprezentowały pełne umundurowanie wszystkich członków jednostki.
7. Nie są jednostkami próbnymi.

PROPOZYCJA PROGRAMOWA  
HUFCA ZHP PŁOCK IM. OBRONCÓW PŁOCKA 1920 ROKU

**115+**



8. Rozliczyły się z 1 etapu Propozycji Programowej „115+”, w tym ułożyły 1 komplet puzzli.

Decyzję o przyznaniu tytułu „Gromady/ Drużyny 115-lecia Harcerstwa Płockiego” oraz koloru blaszki podejmie dedykowany zespół wybrany przez Komendę Hufca ZHP PŁOCK.

**Zakończenie i podsumowanie Propozycji Programowej „115+”**

Podsumowanie Propozycji Programowej „115+” wraz z jej zakończeniem nastąpi podczas Harcerskiego Startu we wrześniu 2027 roku.

## KATALOG ZADAŃ I INSPIRACJI PROGRAMOWYCH

| KATEGORIE |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lp.       | Ważne wydarzenia                                                                                                                                                                                                                       | Ważne miejsca i postacie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Wspólnota i tożsamość                                                                                                                                                                                                                                    | Nasze miasto Płock                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 1         | <p><b>Historia na osi czasu.</b><br/>Odkrycie najważniejsze wydarzenia z historii harcerstwa płockiego i stwórzcie z nich interaktywną oś czasu. Zaprezentujcie kalendarium z wykorzystaniem formy angażującej odbiorców.</p>          | <p><b>Ludzie, którzy tworzyli historię.</b><br/>Wybierzcie postacie ważne dla harcerstwa płockiego i poznajcie je jako prawdziwych ludzi: ich działalność, pasje, wybory oraz wartości. Wybierzcie najciekawsze historie i przedstawcie je za pomocą portretu, krótkiego filmu, podcastu, monologu albo żywego obrazu. Efekty zaprezentujcie rodzicom lub lokalnej społeczności. Nie liczy się liczba portretów, lecz jakość odkrytych historii.</p> | <p><b>Hufiec nasz a my w nim!</b><br/>Zaproście do wspólnego działania gromadę lub drużynę z innego szczepu. Podczas wspólnego działania pokażcie jak bardzo jesteście związani z płockim harcerstwem, co Wam daje przynależność do Hufca ZHP PŁOCK.</p> | <p><b>115 spotkań</b><br/>Opowiedzcie mieszkańcom Płocka o jubileuszu i zapytajcie, z czym kojarzy im się harcerstwo. Nie musicie fotografować rozmówców. Zbierajcie za ich zgodą krótkie odpowiedzi, podpisy, symbole lub życzenia dla płockich harcerzy. Spróbujcie dotrzeć łącznie do 115 osób, a rezultaty przedstawcie w formie wspólnego obrazu lub mapy skojarzeń.</p> |
| 2         | <p><b>Weźcie udział w żywej historii.</b> Włączcie się w przygotowania lub udział w hufcowych wydarzeniach, które upamiętniają ważne momenty w historii płockiego harcerstwa, np.: uroczystości miejskie 22 stycznia przy krzyżu w</p> | <p><b>Szlak, który opowiada.</b><br/>Wyruszcie na rajd Szlakiem Stulecia Harcerstwa Płockiego. Podzielcie się zadaniami. Niech ktoś przygotuje informacje, zagadkę albo aktywne zadanie związane z jednym miejscem. Po rajdzie stwórzcie własną mapę szlaku z miejscami, które</p>                                                                                                                                                                   | <p><b>Odkryjcie Izbę Historii i Tradycji</b><br/>Umówcie się na spotkanie z członkami Komisji Historii i Tradycji Hufca ZHP PŁOCK. Odwiedźcie Izbę i zapoznajcie się z jej zbiorami oraz najważniejszymi faktami z historii harcerstwa płockiego.</p>    | <p><b>Płock w 115 harcerskich kadrach</b><br/>Wybierzcie miejsca pokazujące różne oblicza Płocka i jego związki z harcerstwem. Nie chodzi o samo zgromadzenie 115 ujęć. Połączcie zdjęcia lub krótkie nagrania w opowieść mającą początek, rozwinięcie i zakończenie. Pokażcie w niej, dlaczego harcerstwo jest</p>                                                           |

PROPOZYCJA PROGRAMOWA  
HUFCA ZHP PŁOCK IM. OBROŃCÓW PŁOCKA 1920 ROKU

**115+**



|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | <p>miejscu rozstrzelania Zygmunta Padlewskiego, biwak z okazji Święta Hufca (kwiecień), capstrzyk harcerski 17 sierpnia, uroczystości miejskie w rocznicę obrony Płocka przed bolszewikami 18 sierpnia. Przed wydarzeniem poznajcie jego znaczenie. Podejmijcie się konkretnego zadania podczas wydarzenia: przygotujcie fragment programu, wartość, punkt gry, materiał dla uczestników lub relację.</p> | <p>zrobili na Was największe wrażenie.</p>                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>częścią miasta.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 3 | <p><b>Zagrajcie w historię.</b></p> <p>Opracujcie grę planszową opartą na wydarzeniach z historii harcerstwa płockiego. Gracze powinni nie tylko odpowiadać na pytania, lecz również podejmować decyzje, rozwiązywać problemy i mierzyć się z sytuacjami, przed którymi stawali dawni harcerze. Przetestujcie grę z inną jednostką,</p>                                                                   | <p><b>Poznajcie tych, którzy odeszli.</b></p> <p>Weźcie udział całą drużyną w Instruktorskich Zaduszkach, które każdego roku organizowane są w listopadzie i są poświęcone ważnym osobom Hufca ZHP PŁOCK, którzy odeszli na wieczną wartość.</p> | <p><b>Spotkanie pokoleń</b></p> <p>Zorganizujcie zbiórkę międzypokoleniową z jednym z kręgów instruktorskich działających w naszym hufcu lub grupą instruktorów, którzy są od Was starsi o co najmniej jedno pokolenie. Opowiedzcie wzajemnie o swojej historii.</p> | <p><b>Zaproście mieszkańców na Szlak</b></p> <p>Przygotujcie fragment Szlaku Stulecia Harcerstwa Płockiego dla osób niezwiązanych z harcerstwem. Zamiast zwykłego oprowadzania zaproponujcie uczestnikom zagadki, stare fotografie, zadania i rozmowy. Na zakończenie zapytajcie, które miejsce lub historia były dla nich najbardziej zaskakujące.</p> |

PROPOZYCJA PROGRAMOWA  
HUFCA ZHP PŁOCK IM. OBROŃCÓW PŁOCKA 1920 ROKU

**115+**



|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | zbierzcie opinie i przygotujcie wersję możliwą do wykorzystania w całym hufcu.                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 4 | <b>Przenieście się w czasie.</b> Wybierzcie kilka wydarzeń z historii harcerstwa płockiego i przygotujcie zbiórkę fabularną, grę terenową, escape room lub wykorzystajcie inną aktywną formę pracy, podczas których uczestnicy będą mogli ich „doświadczyć”. Zadbajcie o zadania, role, rekwizyty i decyzje odpowiednie do wybranego okresu. | <b>Gra pełna postaci i miejsc</b><br>Opracujcie grę planszową, karcianą lub terenową poświęconą miejscom i postaciom związanym z płockim harcerstwem. Gracze powinni odkrywać informacje, łączyć osoby z wydarzeniami i podejmować decyzje. Przetestujcie grę z inną jednostką, poprawcie ją na podstawie opinii uczestników i udostępnijcie hufcowi w formie umożliwiającej jej powielenie. | <b>Ognisko Wspólnoty</b><br><br>Przygotujcie ognisko lub kominek dla Waszego szczepu, którego tematem będzie ważność pielęgnowania wspólnoty i tożsamości Waszego szczepu i nierozzerwalność z większą wspólnotą jaką jest Hufiec ZHP PŁOCK.                                           | <b>Spacer</b><br><br>Zorganizujcie samodzielnie lub we współpracy np. z PLOT spacer po Płocku dla mieszkańców Płocka po miejscach związanych z płockim harcerstwem. Przybliżcie mieszkańcom najważniejsze fakty o tych miejscach, które są ważne dla płockiego harcerstwa.                                  |
| 5 | <b>Historia ma swój rytm.</b> Poznajcie wydarzenie z historii płockiego harcerstwa, które szczególnie Was poruszyło. Opowiedzcie o nim za pomocą autorskiej piosenki, rapu, wiersza, spoken word lub innej formy muzycznej. Zadbajcie, aby utwór                                                                                             | <b>Śladami ludzi i miejsc</b><br>Przygotujcie zbiórkę fabularną, quest lub grę terenową prowadzącą uczestników śladami wybranych miejsc i postaci. Wykorzystajcie fotografie archiwalne, mapy, fragmenty kronik, cytaty i zagadki. Nie zdradzajcie uczestnikom wszystkich odpowiedzi. Pozwólcie im samodzielnie                                                                              | <b>Harcerskie braterstwo</b><br><br>Weźcie udział we wspólnym działaniu z harcerkami i harcerzami z innej organizacji harcerskiej, np. ZHR. Zapoznajcie się z tym co nas łączy i z tym, co każda z organizacji ma tylko swojego, niepowtarzalnego. Dowiedzcie się kiedy i jak powstała | <b>Plakat na 115-lecie</b><br><br>Weźcie udział w ogólnomiejskim konkursie plastycznym organizowanym przez Hufiec ZHP PŁOCK, który jest planowany w okresie luty - kwiecień 2027. Tematem konkursu będzie stworzenie plakatu pt.: „115 lat płockiego harcerstwa”. Plakaty będą wystawione podczas jednego z |

PROPOZYCJA PROGRAMOWA  
HUFCA ZHP PŁOCK IM. OBROŃCÓW PŁOCKA 1920 ROKU

**115+**



|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | nie był zbiorem dat, ale pokazywał emocje, wybory i znaczenie tego wydarzenia. Zaprezentujcie go innym.                                                                                                                                                                                                                                                                      | odkryć bohaterów opowieści.                                                                                                                                                                                                                                                                                   | braterska organizacja harcerska.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ważnych wydarzeń Hufca ZHP PŁOCK w 2027 roku. Zadanie może być zaliczone do propozycji programowej, jeśli w konkursie weźmie udział co najmniej 30% liczebności jednostki.                                                                                                                                                                                          |
| 6 | <b>Historia na scenie</b><br>Wybierzcie jedno ważne wydarzenie i poznajcie je na podstawie dostępnych źródeł. Następnie przygotujcie spektakl, teatr cieni, słuchowisko lub inną formę sceniczną, która pozwoli odbiorcom zrozumieć sytuację i wybory jego uczestników. Zaproszcie osoby spoza jednostki i po prezentacji porozmawiajcie z nimi o przesłaniu przedstawienia. | <b>Miejsce w trzech wymiarach.</b><br>Wybierzcie miejsce w Płocku związane z historią harcerstwa i poznajcie jego znaczenie. Następnie wykonajcie jego makietę, model 3D lub cyfrową rekonstrukcję. Wzbogaćcie pracę o element interaktywny: nagranie, kod QR, ukrytą historię albo zadanie dla oglądających. | <b>Pamięć, która zobowiązuje</b><br>Wybierzcie osobę związaną z płockim harcerstwem, która odeszła na wieczną wartę. Z pomocą Komisji Historii i Tradycji poznajcie jej biografię i odnajdźcie grób. Jeśli jest taka potrzeba i macie zgodę zarządcy lub opiekunów, uporządkujcie miejsce i zapalcie znicz. Następnie podejmijcie małe działanie inspirowane wartościami, którymi ta osoba kierowała się w życiu. | <b>Złot Harcerstwa Płockiego</b><br>Weźcie udział w planowanym na czerwiec 2027 roku Zlocie Harcerstwa Płockiego, w którym udział wezmą zuchy, harcerski i harcerze ze wszystkich organizacji harcerskich działających na terenie Płocka. Zadanie może być zaliczone do propozycji programowej, jeśli w Zlocie weźmie udział co najmniej 30% liczebności jednostki. |
| 7 | <b>Narysujcie ciąg dalszy</b><br>Przygotujcie komiks albo opowieść graficzną o wybranym wydarzeniu. Pokażcie nie tylko jego przebieg, ale także perspektywę konkretnych uczestników: ich motywacje, obawy i                                                                                                                                                                  | <b>Opowiedzcie o nich inaczej.</b><br>Wybierzcie postać lub miejsce, które Was szczególnie zaniepokoiło. Stwórzcie inspirowaną nim piosenkę, rap, wiersz, słuchowisko lub inną formę artystyczną. Przed rozpoczęciem pracy sprawdźcie fakty, a w gotowym utworze                                              | <b>Historia opowiedziana głosem bliskich</b><br>Za pośrednictwem Komisji Historii i Tradycji skontaktujcie się z bliskimi lub współpracownikami osoby, która odeszła na wieczną wartę. Za ich zgodą przeprowadźcie wywiad o jej                                                                                                                                                                                   | <b>Płockie harcerstwo dla kolegów</b><br>Przygotujcie dla klasy lub szkoły interaktywne spotkanie o historii harcerstwa płockiego. Zamiast tradycyjnej akademii wykorzystajcie grę, stacje zadaniowe, escape room, scenki, wystawę z zagadkami lub „żywą bibliotekę”. Zadbajcie, aby odbiorcy mogli działać, zadawać                                                |

PROPOZYCJA PROGRAMOWA  
HUFCA ZHP PŁOCK IM. OBROŃCÓW PŁOCKA 1920 ROKU

**115+**



|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | decyzje. Zakończcie pytaniem lub sceną pokazującą, co to wydarzenie może znaczyć dla harcerzy dzisiaj.                                                                                                                                                                                                                                                         | pokażcie, dlaczego ta osoba lub miejsce są ważne również współcześnie.                                                                                                                                                                                                                                                                                            | działalności i o znaczeniu harcerstwa w jej życiu. Zapiszcie wspomnienia w formie uzgodnionej z rozmówcą i opublikujcie Waszą pracę w Hufcu ZHP PŁOCK.                                                                                                                                                                                                                                                  | pytania i dowiedzieć się, jak dołączyć do harcerstwa.                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 8. | <b>Turniej historycznych wyzwań</b><br><br>Przygotujcie i przeprowadźcie turniej dotyczący wydarzeń z historii harcerstwa plockiego. Zamiast ograniczać się do pytań wykorzystajcie szyfry, mapy, zdjęcia, scenki, fragmenty kronik i zadania terenowe. Turniej przekażcie zastępom do samodzielnego przeprowadzenia lub zaproszcie do udziału inną jednostkę. | <b>Karty historii</b><br><br>Przygotujcie karty postaci i wydarzeń harcerstwa plockiego. Karty niech będą formatu tradycyjnych kart do gry. Z jednej strony (awers) niech zawiera logo hufca, natomiast rewers zdjęcie postaci lub miejsca z opisem. Spróbujcie przygotować karty w formie cyfrowej, aby można je było powielić i upowszechnić w Hufcu ZHP PŁOCK. | <b>Słowa, które budują</b><br><br>Zorganizujcie konkurs literacki, recytatorski lub opowiadania historii związany z wydarzeniami, postaciami i miejscami ważnymi dla plockiego harcerstwa. Zadbajcie o przygotowanie uczestników i stwórzcie przestrzeń do rozmowy o przestaniu prezentowanych utworów. Najciekawsze prace zachowajcie we wspólnej kronice lub zaprezentujcie podczas wydarzenia hufca. | <b>Jubileuszowe hasło</b><br><br>Zorganizujcie członków Waszej jednostki, rodziny, znajomych, innych mieszkańców Płocka do ułożenia ze swoich ciał lub kartek wzniesionych nad głową napisu „115 lat Harcerstwa Plockiego”. Wykonajcie zdjęcie w ważnym miejscu dla Płocka z lotu ptaka i pochwalcie się nim w Hufcu ZHP PŁOCK. |
| 9. | <b>Historia w newsach</b><br><br>Przygotujcie wydanie serwisu informacyjnego relacjonującego wybrane wydarzenie tak, jakby                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Odkrywczy quiz</b><br><br>Przygotujcie grę dotyczącą postaci związanych z historią harcerstwa plockiego. Zamiast samych pytań wykorzystajcie                                                                                                                                                                                                                   | <b>Smaki różnych pokoleń</b><br><br>Dowiedzcie się, co jadano podczas dawnych obozów, biwaków i zbiórek. Wybierzcie potrawy z kilku okresów, poznajcie warunki ich                                                                                                                                                                                                                                      | <b>115 znaków na szlaku</b><br><br>Podczas wędrowki stwórzcie czasową instalację złożoną ze 115 niewielkich lilijek lub innych harcerskich symboli wykonanych z materiałów naturalnych albo                                                                                                                                     |

PROPOZYCJA PROGRAMOWA  
HUFCA ZHP PŁOCK IM. OBROŃCÓW PŁOCKA 1920 ROKU

**115+**



|     |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | rozgrywało się właśnie dzisiaj. W programie mogą pojawić się reporterzy, świadkowie, eksperci i prognoza dalszych wydarzeń.                                                                                                            | przedmioty, zdjęcia, cytaty, fragmenty dokumentów i wskazówki. Uczestnicy powinni na ich podstawie ustalić, kim były przedstawione osoby i co wniosły do płockiego harcerstwa.                                                                 | przygotowywania, a następnie ugotujcie je wspólnie. Do stołu zaprosicie przedstawicieli różnych pokoleń i poproście ich o związane z tymi potrawami wspomnienia.                                                                                                                                                                                                                                          | wielokrotnego użytku. Nie malujcie ani nie oznaczajcie trwale drzew, kamieni i infrastruktury. Po wykonaniu dokumentacji usuńcie wszystkie elementy i pozostawcie miejsce w lepszym stanie, niż je zastaliście.                                                                                                                                                                                                                       |
| 10. | <b>Wehikuł czasu</b><br><br>Zorganizujcie zbiórkę, podczas której uczestnicy przeniosą się do wybranego okresu historii płockiego harcerstwa. Zadbajcie o stroje, przedmioty, zadania i problemy charakterystyczne dla tamtych czasów. | <b>Harcerskie pocztówki</b><br><br>Przygotujcie unikatową kolekcję pocztówek, które zostaną własnoręcznie przez Was przygotowane. Pocztówki niech opowiadają o najważniejszych osobach i miejscach związanych z historią harcerstwa płockiego. | <b>Jubileusz na antenie</b><br><br>Przygotujcie audycję, podcast lub słuchowisko o jubileuszu. Podzielcie się rolami: badaczy, scenarzystów, prowadzących, reporterów i montażyстів. Wykorzystajcie wypowiedzi świadków, dźwięki miasta, fragmenty wspomnień oraz legalnie użyte materiały archiwalne. Gotową audycję udostępnicie hufcowi i zaprosicie słuchaczy do podzielenia się własnymi historiami. | <b>115 kilometrów #RAZEM</b><br><br>Zorganizujcie wspólne wyzwanie, którego uczestnicy pokonają łącznie co najmniej 115 kilometrów pieszo, na rowerach lub w inny aktywny sposób. Zaproście mieszkańców i podzielcie trasę na odcinki dostępne dla osób o różnych możliwościach. Każdy uczestnik niech pozna przynajmniej jedną historię związaną z miejscem na swojej trasie. Podsumujcie zarówno kilometry, jak i odkryte historie. |
| 11. | <b>Co by było, gdyby ...?</b>                                                                                                                                                                                                          | <b>Historia jednego przedmiotu</b>                                                                                                                                                                                                             | <b>115 odpowiedzi</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Gazeta, którą chce się czytać!</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

PROPOZYCJA PROGRAMOWA  
HUFCA ZHP PŁOCK IM. OBROŃCÓW PŁOCKA 1920 ROKU

**115+**



|     |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | Wybierzcie ważne wydarzenie i zastanówcie się, jak potoczyłaby się historia, gdyby jego uczestnicy podjęli inne decyzje. Przygotujcie alternatywny ciąg wydarzeń w formie komiksu, gry, filmu albo dyskusji.                              | Wybierzcie eksponat z Izby Historii i Tradycji. Ustalcie, do kogo należał, do czego służył i jaką historię może opowiedzieć. Przygotujcie jego „biografię”.                                              | Zapytajcie obecnych i byłych członków hufca: „Co dało Ci harcerstwo?”. Z odpowiedzi stwórzcie wystawę, nagranie, chmurę słów albo fragment kroniki.                                          | Przygotujcie gazetkę/ broszurkę na temat wydarzeń, postaci i miejsc związanych z historią harcerstwa płockiego. Gazetkę wydrukujcie w 115 egzemplarzach i rozdajcie ją w swojej szkole uczniom i nauczycielom.<br><br><b>Ważne:</b> przed drukiem i rozdaniem gazety zweryfikujcie zawarte w niej treści z autorytetem historycznym, np. z historykiem, czy z Komisją Historii i Tradycji Hufca ZHP PŁOCK. |
| 12. | <b>Kronika pod lupą</b><br><br>Porównajcie opis tego samego wydarzenia znajdujący się w co najmniej dwóch źródłach. Sprawdźcie, czym różnią się relacje, i zastanówcie się, dlaczego ludzie mogą inaczej zapamiętywać te same wydarzenia. | <b>Głos z kroniki</b><br><br>Wybierzcie postać z historii hufca i przygotujcie jej fikcyjny monolog oparty na prawdziwych wydarzeniach i źródłach. Wyraźnie oddzielcie fakty od elementów artystycznych. | <b>Przekaż dalej</b><br><br>Nauczcie inną jednostkę wybranej umiejętności, piosenki, pląsu, obrzędu lub gry charakterystycznej dla Waszego środowiska. Od niej nauczcie się czegoś w zamian. | <b>Szkolny punkt odkrywania historii</b><br><br>Na tablicy ogłoszeń w Waszej szkole przygotujcie kącik poświęcony 115 letniej historii harcerstwa płockiego. Przedstawcie tam najważniejsze wydarzenia, postacie i miejsca związane z historią płockiego harcerstwa.                                                                                                                                       |
| 13. | <b>Minuta, która zmieniła historię</b><br><br>Przygotujcie serię krótkich, maksymalnie minutowych nagrań                                                                                                                                  | <b>Miejsce mówi</b><br><br>Odwiedźcie miejsce związane z historią płockiego harcerstwa. Nagracie krótką wypowiedź w pierwszej osobie, jakby to                                                           | <b>Kodeks wspólnoty</b><br><br>Porozmawiajcie o tym, po czym można poznać dobrą harcerską wspólnotę. Opracujcie pięć zasad, które chcecie                                                    | <b>Harcerskie stoisko</b><br><br>Podczas jednego z wydarzeń osiedlowych lub miejskich przygotujcie stoisko, na którym zaprezentujecie bogatą historię                                                                                                                                                                                                                                                      |

PROPOZYCJA PROGRAMOWA  
HUFCA ZHP PŁOCK IM. OBROŃCÓW PŁOCKA 1920 ROKU

**115+**



|     |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | opowiadających o przełomowych momentach historii plockiego harcerstwa.                                                                                                                                           | miejsce samo opowiadało o tym, czego było świadkiem.                                                                                                                                                  | szczególnie pielęgnować w swojej jednostce.                                                                                                                                                         | <p>harcerstwa plockiego. Wykorzystajcie aktywne formy pracy, które przyciągną do Waszego stoiska mieszkańców Płocka.</p> <p><b>Ważne:</b> artefakty historyczne, informacje, pamiątki przed wystawieniem zweryfikujcie z autorytetem historycznym, np. z historykiem, czy z Komisją Historii i Tradycji Hufca ZHP PŁOCK.</p> |
| 14. | <p><b>Historia bez słów</b></p> <p>Przedstawcie wybrane wydarzenie za pomocą pantomimy, teatru cieni, fotografii albo niemej etiudy filmowej. Odbiorcy powinni spróbować rozpoznać przedstawione wydarzenie.</p> | <p><b>Audio przewodnik</b></p> <p>Przygotujcie krótkie nagrania audio o wybranych miejscach. Połączone nagrania mogą stworzyć audioprzewodnik po harcerskim Płocku.</p>                               | <p><b>Kapsuła czasu</b></p> <p>Przygotujcie kapsułę czasu zawierającą wiadomości, zdjęcia i przedmioty pokazujące, czym Wasza jednostka żyje w roku jubileuszowym. Określcie datę jej otwarcia.</p> | <p><b>Miasto dla każdego</b></p> <p>Przejdźcie wybraną trasę z perspektywy osoby z ograniczoną mobilnością, wzrokiem lub słuchem. Zidentyfikujcie bariery i przekażcie władzom, szkole lub administratorowi miejsca konkretne propozycje zmian.</p>                                                                          |
| 15  | <p><b>Historyczna 1. Strona</b></p> <p>Stwórzcie pierwszą stronę gazety, która mogłaby ukazać się dzień po wybranym wydarzeniu. Zamieśćcie nagłówek, relację, zdjęcie lub ilustrację oraz krótką wypowiedź</p>   | <p><b>Przedmiot z epoki</b></p> <p>Odtwórzcie lub wykonajcie replikę dawnego elementu wyposażenia, umundurowania, proporca albo obozowego zdobnictwa. Dowiedzcie się, jak i dlaczego był używany.</p> | <p><b>List 2042</b></p> <p>Napiszcie list do osób, które będą tworzyć Waszą jednostkę za 15 lat. Opowiedzcie, co jest dla Was ważne i czego życzyście kolejnemu pokoleniu.</p>                      | <p><b>115 dobrych zmian</b></p> <p>Zbierzcie pomysły mieszkańców na drobne zmiany, które mogłyby poprawić ich najbliższe otoczenie. Wybierzcie co najmniej jeden możliwy do zrealizowania pomysł i wprowadźcie go w życie.</p>                                                                                               |

PROPOZYCJA PROGRAMOWA  
HUFCA ZHP PŁOCK IM. OBROŃCÓW PŁOCKA 1920 ROKU

**115+**



|     | uczestnika.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16. | <b>Escape room</b><br><br>Przygotujcie zestaw zagadek, szyfrów i ukrytych wskazówek związanych z wybranym okresem historii hufca. Udostępnijcie grę innej jednostce.                                                                                                                                                                                                                   | <b>Wtedy i dziś</b><br><br>Odszukajcie archiwalne zdjęcia harcerskie wykonane w Płocku i spróbujcie odtworzyć je współcześnie: w tym samym miejscu, podobnym ustawieniu z podobnymi rekwizytami.                                                                                                                                                                                       | <b>Zostaw ślad</b><br><br>Wybierzcie jedno działanie, które wzbogaci jednostkę i pozostanie w niej po jubileuszu: zwyczaj, sprzęt, element wystroju, publikacja lub forma służby.                                                                                                                                                                                                      | <b>Miejsce, o które dbamy</b><br><br>Wybierzcie ważny fragment miasta lub teren zielony i podejmijcie długofalową służbę na jego rzecz. Najpierw ustalcie rzeczywiste potrzeby z właścicielem lub zarządcą terenu.                                                                                                                                                                     |
| 17. | <b>Wasz własny pomysł na zadanie!</b><br><br>Zrealizujcie zadanie wg własnego pomysłu. Zadbajcie o to, aby pasowało do wybranej kategorii.<br><br>W przypadku zadań w ramach których chwalicie się zbiorami historycznymi, przedstawiać fakty historyczne itp. Zadbajcie o ich weryfikację przez autorytet historyczny, np. Komisję Historii i Tradycji Hufca ZHP PŁOCK lub historyka. | <b>Wasz własny pomysł na zadanie!</b><br><br>Zrealizujcie zadanie wg własnego pomysłu. Zadbajcie o to, aby pasowało do wybranej kategorii.<br><br>W przypadku zadań w ramach których chwalicie się zbiorami historycznymi, przedstawiać fakty historyczne itp. Zadbajcie o ich weryfikację przez autorytet historyczny, np. Komisję Historii i Tradycji Hufca ZHP PŁOCK lub historyka. | <b>Wasz własny pomysł na zadanie!</b><br><br>Zrealizujcie zadanie wg własnego pomysłu. Zadbajcie o to, aby pasowało do wybranej kategorii.<br><br>W przypadku zadań w ramach których chwalicie się zbiorami historycznymi, przedstawiać fakty historyczne itp. Zadbajcie o ich weryfikację przez autorytet historyczny, np. Komisję Historii i Tradycji Hufca ZHP PŁOCK lub historyka. | <b>Wasz własny pomysł na zadanie!</b><br><br>Zrealizujcie zadanie wg własnego pomysłu. Zadbajcie o to, aby pasowało do wybranej kategorii.<br><br>W przypadku zadań w ramach których chwalicie się zbiorami historycznymi, przedstawiać fakty historyczne itp. Zadbajcie o ich weryfikację przez autorytet historyczny, np. Komisję Historii i Tradycji Hufca ZHP PŁOCK lub historyka. |

PROPOZYCJA PROGRAMOWA  
HUFCA ZHP PŁOCK IM. OBROŃCÓW PŁOCKA 1920 ROKU

**115+**



**Bingo na 115+**

|                                                 |                                                                                    |                                                 |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <p>Kategoria</p> <p>.....</p> <p>Etap .....</p> | <p>Kategoria</p> <p>.....</p> <p>Etap .....</p>                                    | <p>Kategoria</p> <p>.....</p> <p>Etap .....</p> |
| <p>Kategoria</p> <p>.....</p> <p>Etap .....</p> |  | <p>Kategoria</p> <p>.....</p> <p>Etap .....</p> |
| <p>Kategoria</p> <p>.....</p> <p>Etap .....</p> | <p>Kategoria</p> <p>.....</p> <p>Etap .....</p>                                    | <p>Kategoria</p> <p>.....</p> <p>Etap .....</p> |