



REGULAMIN

Komenda Hufca ZHP PŁOCK im. Obrońców Płocka 1920 roku
oraz Harcerski Klub Ratowniczy „Stella Vitae”
zapraszają do udziału
w Warsztatach Pierwszej Pomocy



Serdecznie zapraszamy na 15-godzinne Warsztaty Pierwszej Pomocy, skierowane szczególnie do osób realizujących próby na stopień Harcerza Orlego/ Harcerki Orlej oraz próby przewodnikowskie. Podczas zajęć uczestnicy zdobędą praktyczną wiedzę i umiejętności niezbędne do właściwego reagowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia. Bo gotowość do niesienia pomocy to nie tylko umiejętność, ale również ważny element harcerskiej służby.

Termin: 7 i 8 listopada 2026 r.

Warsztaty mają charakter dwudniowy i odbywają się bez zakwaterowania i noclegu. Zajęcia prowadzone będą w sobotę w godz. 8:30 – 20:00 oraz niedzielę w godz. 8:30 – 13:00.

Miejsce:

Hufiec ZHP Płock im. Obrońców Płocka 1920 roku
ul. Krótka 3a, 09-402 Płock

Warunki uczestnictwa:

Uczestnikiem warsztatów może zostać członek Hufca ZHP PŁOCK, który ukończył 13 r.ż. Warsztaty w szczególności kierowane są do wędrowników **realizujących próbę przewodnikowską lub próbę na stopień Harcerza Orlego/ Harcerki Orlej**. Uczestnik musi spełniać poniższe warunki:

- opłacił podstawową składkę członkowską za IV kwartał 2026 roku,
- wypełnił ankietę zgłoszeniową,
- wpłacił wpisowe (dodatkową składkę członkowską zadaniową).

Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania Prawa i Przyrzeczenia Harcerskiego oraz zasad ustalonych w czasie warsztatów.

Zasady dotyczące ubioru:

- podczas rozpoczęcia i zakończenia warsztatów obowiązuje pełne umundurowanie harcerskie,
- podczas zajęć i ćwiczeń praktycznych obowiązuje wygodny strój sportowy oraz chusta harcerska,



- ze względu na praktyczny charakter zajęć prosimy o zabranie odzieży, która może ulec zabrudzeniu lub uszkodzeniu podczas ćwiczeń.

Warunki ukończenia:

- aktywne uczestnictwo we wszystkich zajęciach kursowych (100% obecności),
- pozytywnie oceniona praca przez komendę warsztatów,
- aktywny udział w wykonaniu symulacji i ćwiczeń,
- pozytywnie zaliczony test końcowy.

Komenda Warsztatów:

- pwd. Andżelika Soliwodzka – komendantka warsztatów (e-mail: andzelika.soliwodzka@zhp.pl)
- phm. Renata Łączyńska – edukatorka I pomocy, nadzór merytoryczny.
- HO Aleksander Jonczak

Zgłoszenia:

Zgłoszenia należy dokonać do 23 października 2026 roku poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny pod adresem: <http://idz.do/warsztaty-i-pomoc2026>

Dodatkowa Składka Członkowska Zadaniowa (DSCZ) wynosi: 40zł (warsztaty są dofinansowane)

Opłaty należy dokonać do 30 października 2026 roku **po otrzymaniu informacji pocztą e-mail o zakwalifikowaniu się na kurs.**

Pierwszeństwo przyjęcia na warsztaty mają członkowie Hufca ZHP PŁOCK realizujący próbę HO lub PWD.

Dane do wpłat:

Hufca ZHP Płock, ul. Krótka 3A, 09-402 Płock

Numer konta: 56 1140 1010 0000 3071 9500 3003

Tytuł przelewu: DSCZ, Warsztaty Pierwszej Pomocy, [Imię i Nazwisko uczestnika]

W ramach DSCZ komenda kursu zapewnia:

- ciepły obiad w pierwszy dzień warsztatów,
- przerwy kawowe i zdrowe przekąski,
- materiały do zajęć,
- gadżet pamiątkowy,
- dyplom ukończenia/uczestnictwa w kursie.



Postanowienia końcowe:

- W przypadku rezygnacji z udziału w kursie organizator indywidualnie rozpatruje zwracaną kwotę biorąc pod uwagę poniesione wydatki.
- Po rozpoczęciu warsztatów w dniu 7 listopada 2026 roku w przypadku rezygnacji z udziału w kursie wpisowe nie będzie zwracane.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian organizacyjnych, wynikających z okoliczności niezależnych od organizatora.
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów kursu.